



PREGUNTAS FRECUENTES: VACUNA CONTRA LA INFLUENZA DE 2020



Es probable que el virus de la influenza y aquel que causa el COVID-19 se propaguen como una “Dobledemia” este otoño e invierno. Esto es lo que debería saber esta temporada, incluyendo información sobre cómo protegerse a usted y a su familia contra la influenza al vacunarse contra la influenza.

¿Por qué vacunarse contra la influenza/gripe?

La influenza puede ser mortal. Según los CDC, aproximadamente 35.5 millones de personas se enfermaron con la influenza durante la temporada de 2018-2019. Los estudios también muestran que 16.5 millones de personas buscaron atención médica debido a esta enfermedad, 490,600 personas fueron hospitalizadas y 34,200 personas murieron debido a la influenza.

La vacuna contra la influenza puede salvar vidas. Aproximadamente 49% de la población de los Estados Unidos escogió vacunarse contra la influenza durante la temporada de influenza de 2018-2019 y esto evitó aproximadamente:

- 4.4 millones de enfermedades causadas por la influenza, más que la población de Los Angeles
- 58,000 hospitalizaciones causadas por la influenza, cerca del número total de estudiantes en la Universidad de Ohio State
- 3,500 muertes causadas por la influenza, equivalente a salvar cerca de diez vidas por día por más de un año

La vacuna contra la influenza puede reducir los días de enfermedad. Según varios estudios, se estima que los trabajadores en los Estados Unidos pierden más de 100 millones de días de trabajo anualmente debido a la influenza.

Datos Breves

Se estima que 35.5 millones de personas se enfermaron con la influenza durante la temporada de 2018-2019

Aproximadamente 49% de la población de los Estados Unidos optó por vacunarse contra la influenza durante este tiempo

Los trabajadores estadounidenses pierden más de 100 millones de días de trabajo anualmente debido a la influenza

Los niños menores de seis meses son demasiados pequeños para recibir una vacuna contra la influenza

Se recomienda una vacuna anual contra la influenza para personas con edades de seis meses de edad en adelante

Las personas con alergias severas y potencialmente mortales a la vacuna contra la influenza o cualquier ingrediente de la vacuna **NO** deben vacunarse contra la influenza



Vacunarse contra la influenza durante la temporada de 2020-2021 es más importante que nunca para protegerse a usted y a las personas que le rodean de la influenza y para ayudar a reducir la carga a los centros de atención médica que están respondiendo a la pandemia de COVID-19.

¿Quiénes deben vacunarse contra la influenza?

Los [CDC](#) recomiendan que todas las personas mayores de seis meses se vacunen contra la influenza anualmente para disminuir el contagio, las hospitalizaciones y las muertes causadas por la influenza. Hay varias vacunas aprobadas para personas de diferentes edades. Todos deben recibir la vacuna apropiada para su edad.

La vacunación es particularmente importante para aquellos con mayor riesgo a desarrollar complicaciones serias relacionadas con la influenza. Estas incluyen a personas de 65 años de edad o más, personas con ciertas condiciones médicas crónicas (tales como asma, diabetes o enfermedades del corazón), mujeres embarazadas y niños menores de cinco años.

Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre qué vacuna contra la influenza es la mejor para usted y su familia.

¿Quiénes NO deben vacunarse contra la influenza?

Niños menores de seis meses son demasiados pequeños para recibir la vacuna.

Las personas con alergias severas y potencialmente mortales a la vacuna contra la influenza o cualquier ingrediente de la vacuna NO deben vacunarse contra la influenza. Vea la página web de los [CDC](#) para más información sobre alergias de huevos y la vacuna contra la influenza.

Yo me vacuné el año pasado. ¿Necesito vacunarme de nuevo este año?

Según los CDC, se recomienda una vacuna contra la influenza a todas las personas mayores de seis meses. El virus de la influenza cambia levemente cada año y la vacuna es modificada anualmente para nuevas cepas del virus.

¿Cuándo debo vacunarme?

Los CDC recomiendan que las personas se vacunen contra la influenza antes de finalizar el mes de octubre. Los niños de 6 meses a 8 años quizás necesiten dos dosis de la vacuna para estar protegidos y deben comenzar el proceso de vacunación a finales del verano/principios del otoño porque las dos dosis deben aplicarse con por lo menos cuatro semanas de separación.

¿Funciona inmediatamente la vacuna contra la influenza?

No, toma aproximadamente dos semanas después de la aplicación de la vacuna para que los anticuerpos se desarrollen y brinden protección contra la infección del virus de la influenza. Por eso es mejor vacunarse antes que se propague el virus de la influenza en su comunidad.

¿Cuán efectiva es la vacuna contra la influenza?

Aunque la efectividad de la vacuna puede variar, los estudios recientes de los CDC muestran que la vacunación contra la influenza reduce el riesgo de contraer enfermedades causadas por la influenza entre un 40% y un 60% entre la población general durante las temporadas en las que la mayoría de los virus de la influenza que circulan son compatibles con la vacuna.

¿Cuánto tiempo dura la vacuna contra la influenza?

Se cree que la protección de la vacuna contra la influenza persiste durante al menos seis meses. La protección disminuye con el tiempo debido a la disminución de los niveles de anticuerpos y a los cambios en los virus de la influenza circulantes de un año a otro.

¿A dónde puedo ir para vacunarme contra la influenza?

Es posible que algunos lugares que normalmente ofrecen vacunas contra la influenza/gripe, como los lugares de trabajo, no puedan hacerlo este año debido a preocupaciones sobre el mantenimiento de las precauciones contra el coronavirus, como el distanciamiento social. Consulte con su empleador para saber si ofrecerán vacunas contra la influenza este año.

Las farmacias (incluyendo las cadenas nacionales como CVS y Walgreens), los consultorios médicos y los departamentos de salud de todo el país ofrecen vacunas, que normalmente son gratuitas con seguro

médico. Encuentre una ubicación cerca de usted con la herramienta de búsqueda de los [CDC VaccineFinder](#) o visite la página web de su farmacia dentro de la red.

¿Cuánto cuesta la vacuna contra la influenza?

La mayoría de las farmacias dentro de su red tienen vacunas disponibles a través de su cobertura médica o farmacéutica, sin costo alguno para usted. Si tiene seguro médico a través de la ley de Cuidado de Salud Asequible, Medicare Parte B o a través de la mayoría de los otros planes de seguro, debe poder recibir la vacuna contra la influenza gratis en el consultorio de su médico. Si decide ir al médico, asegúrese de llamar con anticipación solicitando una cita y sepa que en algunos casos tendrá que pagar por la visita al consultorio. Muchos departamentos de salud pública y clínicas alrededor de los Estados Unidos también ofrecen vacunas contra la influenza a bajo costo o gratuitamente.

¿Cuál es la diferencia entre la influenza (flu) y el COVID-19?

La influenza y el COVID-19 comparten muchas características y pueden tener diversos grados de signos y síntomas, que van desde la ausencia de síntomas (asintomáticos) hasta los síntomas graves. Según la mejor información disponible hasta la fecha, los síntomas comunes que comparten el COVID-19 y la influenza incluyen:

- Fiebre o sintiéndose afiebrado/con escalofríos
- Falta de respiración o dificultades para respirar
- Fatiga (sintiéndose cansado)
- Dolor de garganta
- Nariz tupidada o que moquea
- Dolor en los músculos o el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Algunos pueden sufrir de vómitos o diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos.

Otros signos y síntomas de COVID-19 que son diferentes a la gripe pueden incluir cambios o pérdida del gusto o el olfato. También es importante tener en cuenta que no todas las personas con gripe o COVID-19 tendrán fiebre.

[Visite la página web de los CDC para más información sobre el COVID-19 y la temporada de la influenza del 2020-2021.](#)